



1° STAGE HOCKEY IN LINE 2010
S.S.D. POLET TRIESTE
1/2/3 aprile 2010
- TRIESTE (Opicina) -

A partire dal 1 al 3 aprile 2010, la S.S.D. POLET organizza il 1° Stage di Hockey in line del 2010 per portieri , giocatori di movimento ed allenatori; lo stage avrà luogo a Trieste presso il centro sportivo Pikelc della S.S.D. Polet.

FINALITA' DELLO STAGE SONO

- a) Il miglioramento della tecnica di pattinaggio e della tecnica individuale.
- b) L'impostazione tecnica del pattinaggio, del passaggio e del tiro legato all'hockey in line.
- c) Tattica di gioco nell'hockey in line.
- d) Tecnica di movimento e di parata (braccia, gambe, busto, bastone) per i portieri.
- e) Tutti i giocatori svolgeranno anche delle sessioni specifiche di lavoro a secco in palestra.
- f) Il miglioramento tecnico degli allenatori con lezioni pratiche unitamente agli allenatori presenti con anche videoproiezioni in aula.

LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dallo staff messo a disposizione dalla S.S.D. Polet, coordinato da FRANC FERJANIC (allenatore III livello e allenatore dei ZKB Polet Kwins serie A1) **responsabile dello stage** e MASSIMO ZAGNI (allenatore III livello e Allenatore Rapp. Nazionale Under 17)

LO STAGE è aperto a tutti gli atleti tesserati FIHP appartenenti alle categorie giovanili (U12, U15, U17, U20) ed a tutti gli allenatori o aspiranti allenatori di hockey in line.

A tutti gli atleti partecipanti verrà servito il pranzo del giorno 2 e del giorno3 aprile 2010. Saranno in oltre distribuite merende e bibite adeguate durante lo svolgimento dello stage stesso.

La **quota di iscrizione** è fissata in Euro 100 per atleta da versare alla persona responsabile prima dell'inizio delle lezioni. Per gli allenatori la partecipazione allo stage è gratuita previa iscrizione.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla S.S.D. Polet, tramite e-mail mojmir@inwind.it - il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte, **ENTRO E NON OLTRE IL 25 marzo 2010.**

Verranno accolte solo le prime 45 domande da parte di giocatori e le prime 15 domande da parte dei portieri . Lo stage non sarà disputato nel caso in cui non venga raggiunta la quota minima di 50 (cinquanta) iscrizioni totali.

RITROVO

L'appuntamento per i partecipanti allo stage è fissato per il giorno **1 aprile 2010 alle ore 14:30** con ritrovo presso il Centro Pikelc, in via di Monrupino 32, Opicina (Trieste).

Lo stage terminerà nel primo pomeriggio del giorno 3 aprile 2010.

HOTEL DELLA ZONA

(A 200 m dall'impianto)

Nuovo Hotel Daneu - Strada per Vienna, 55 – Opicina – Trieste

<http://www.hoteldaneu.com>

Tel. 040 214214

(A 500 m dall'impianto)

Albergo Valeria - Strada per Vienna, 52 – Opicina – Trieste

Tel. 040 211204

(A 2 km dall'impianto)

Hotel Ferneti - Ferneti, 3 – Ferneti – Trieste

<http://www.hotelferneti.com>

Tel. 040 211797

(A 5 km dall'impianto)

Albergo Valle di Banne - Banne, 25 – Banne – Trieste

<http://www.lavalledibanne.it>

1° STAGE HOCKEY IN LINE 2010

MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____		
Data di Nascita _____	Categoria 2010 _____	Società _____ Con sede in _____
Residente a(prov.)		
In via		Telefono
Telefono per contatto.....e-mail.....		
Indicare con una x la specialità: giocatore <input type="checkbox"/> portiere <input type="checkbox"/> allenatore <input type="checkbox"/>		

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi in base alle categorie di appartenenza o in base al loro livello tecnico!