

“TROFEO SPERANZE” - 2010-






Gara “A” Percorso

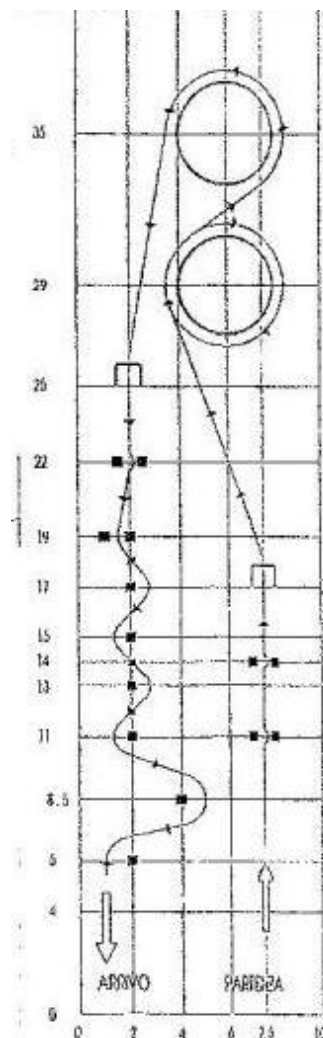
GARA - PERCORSO				
CAT. PARTECIPANTI				AMMISSIONI – fase regionale
N°	CAT	S	ANNO	
1	A	M/F	2005	(1/3 + II Camp. Prov. femmine) - (maschi tutti)
2	B	M/F	2004	(1/3 + II Camp. Prov. femmine) - (maschi tutti)
3	C	M/F	2003	(1/3 + II Camp. Prov. femmine) - (maschi tutti)
4	D	M/F	2002	(1/3 + II Camp. Prov. femmine) - (maschi tutti)

REGOLAMENTO:

PERCORSO DI GARA SCALA 1:200

LEGENDA

-  ERILLO
-  SALTO
-  BASTONCINO (per il superamento ritmico)
-  SOTTOPASSO (distanza minima tra i rulli cm 100, altezza dell'arto da terra cm 100)
-  CERCHIO (percezione orata o aris ceano, diametro cm 400)





1. Gli atleti suddivisi per categoria (maschi e femmine gareggeranno separati), affronteranno il percorso di destrezza “cronometrato”; ogni difficoltà omissa o sbagliata verrà penalizzata di 1 secondo (birilli – sottopasso e asticelle); e di 8 secondi (cerchio – ultimo birillo posizionato all’arrivo; ed aggiunta al tempo finale raggiunto).
2. Il superamento delle asticelle dovrà avvenire con il salto a piedi pari
3. Quindi si stilerà una classifica dei migliori tempi a seguire e le premiazioni.
4. Il percorso sarà giudicato da dirigenti federali con l’obbligo di un Presidente di Giuria C.T.A.

Gara “B” Disco di gara

GARA - PERCORSO				
CAT. PARTECIPANTI				AMMISSIONI – fase regionale
N°	CAT	S	ANNO	
1	A	M/F	2005	(1/3 + II Camp. Prov. femmine) - (maschi tutti)
2	B	M/F	2004	(1/3 + II Camp. Prov. femmine) - (maschi tutti)
3	C	M/F	2003	(1/3 + II Camp. Prov. femmine) - (maschi tutti)
4	D	M/F	2002	(1/3 + II Camp. Prov. femmine) - (maschi tutti)

REGOLAMENTO:

1. Gli atleti (maschi e femmine gareggeranno separati), eseguiranno su propria base musicale (il disco potrà essere anche cantato) con l’obbligo di inserire in base alla categoria le difficoltà previste.
2. Le difficoltà richieste possono essere eseguite in qualsiasi traiettoria.
3. Verranno assegnati due punteggi: contenuto tecnico e contenuto artistico.
N.B.: nel punteggio finale le difficoltà eseguite dovranno essere giudicate anche in base alla abilità motoria e gestuale, alla mobilità articolare, apertura e livello di elevazione degli arti inferiori.
4. Sono ammesse ripetizioni, ma non difficoltà diverse da quelle elencate, è esclusa la penale per difficoltà non inserita. Eventuali difficoltà inserite non come da regolamento verranno penalizzate di **0.2** per difficoltà aggiunta nel contenuto artistico.
5. Gli atleti dovranno indossare la divisa sociale o un vestito di gara.
6. Alla fase regionale la Giuria sarà composta da Ufficiali di gara C.T.A.; mentre nelle fasi provinciali la Giuria potrà esser formata da Tecnici e atleti con obbligo di un Presidente di Giuria C.T.A.

Difficoltà Obbligate

CATEGORIA A ANNO 2005 M/F: Disco da 1 e ½ a 2'

- 1 Pattinaggio in avanti in rettilineo ed in curva
- 2 Bilanciato avanti su un piede in posizione eretta, con gamba libera flessa e/o distesa
- 3 Piegamento avanti su entrambi gli arti
- 4 Bilanciato avanti su un arto in posizione abbassata (carrello)
- 5 Salto a piedi pari
- 6 Frenata in avanti con tampone
- 7 Un'affondo
- 8 Rotazioni sul posto

CATEGORIA B ANNO 2004 M/F: Disco da 1 e ½ a 2'

- 1 Pattinaggio in avanti in rettilineo ed in curva
- 2 Limoni avanti
- 3 Bilanciato su un piede in posizione eretta
- 4 Piegamento su entrambi gli arti
- 5 Bilanciato su un piede in posizione abbassata (carretto)
- 6 Bilanciato su un piede in posizione Angelo (angelo)
- 7 Un salto a piedi pari con arrivo su un piede in avanti
- 8 Un salto a piedi pari
- 9 Una piccola serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo (diagonale o cerchio)
- 10 Combinazione di bilanciati
- 11 Passo incrociato
- 12 Una luna
- 13 Una trottola a due piedi di tre rotazioni
- 14 Frenata in avanti o indietro

CATEGORIA C ANNO 2003 M/F: Disco da da 1 e ½ a 2' e 10"

- 1 Non sono previste limitazioni di difficoltà

CATEGORIA D ANNO 2002 M/F: Disco da da 1 e ½ a 2' e 10"

- 1 Non sono previste limitazioni di difficoltà

Punteggi e Classifiche

A- Le gare saranno separate con due premiazioni distinte:

- 1- percorso
- 2- disco di gara.

B- Gli atleti avranno la facoltà di gareggiare o nel percorso o nel disco di gara o in ambedue le gare.

C- Nella combinata (percorso + disco di gara) verranno premiati i primi tre atleti classificati delle categorie "A" / "B" / "C" / "D".

Per la Combinata, ad ogni atleta classificato nel "Percorso" e nel "Disco" saranno assegnati dei punteggi come segue:

PUNTEGGI VALEVOLI PER LA CLASSIFICA COMBINATA

PUNTEGGI CLASSIFICA PERCORSO

CATEGORIE: "A" (2005) – "B" (2004) – "C" (2003) – "D" (2002)

1° Class. – 50 Punti	7° Class. – 20 Punti	13° Class. – 06 Punti
2° Class. – 45 Punti	8° Class. – 15 Punti	14° Class. – 05 Punti
3° Class. – 40 Punti	9° Class. – 10 Punti	15° Class. – 04 Punti
4° Class. – 35 Punti	10° Class. – 09 Punti	16° Class. – 03 Punti
5° Class. – 30 Punti	11° Class. – 08 Punti	17° Class. – 02 Punti
6° Class. – 25 Punti	12° Class. – 07 Punti	<u>dal 18° Class. in poi – 01 Punti</u>

PUNTEGGI CLASSIFICA DISCO GARA

CATEGORIE: "A" (2005) – "B" (2004) – "C" (2003) – "D" (2002)

1° Class. – 65 Punti	7° Class. – 35 Punti	13° Class. – 11 Punti
2° Class. – 60 Punti	8° Class. – 30 Punti	14° Class. – 09 Punti
3° Class. – 55 Punti	9° Class. – 25 Punti	15° Class. – 07 Punti
4° Class. – 50 Punti	10° Class. – 20 Punti	16° Class. – 05 Punti
5° Class. – 45 Punti	11° Class. – 15 Punti	17° Class. – 03 Punti
6° Class. – 40 Punti	12° Class. – 13 Punti	dal 18° Class. in poi – 01 Punti

- **Calcolo ammissioni alla fase regionale (solamente categorie femminili):** La percentuale ottenuta dovrà essere arrotondata all'unità superiore solo se i decimali risulteranno superiori allo 0,50 (1,50=1; 1,51=2).
- **Quota d'iscrizione per atleta: € 5,00.**

Il Cons. Reg. ART. FIHP / FVG
(Zorni Maurizio)