



TROFEO ORIZZONTE™ - 2012

REGOLAMENTO:

A) Le categorie di appartenenza degli atleti vengono definite in base all'età dell'atleta. Dalla categoria anno 2006 è possibile suddividere ulteriormente la categoria nelle sezioni PROMO (A e B). Di seguito vengono elencate le categorie e le tabelle di riferimento per le difficoltà obbligatorie.

- I brani musicali possono essere anche cantati; ogni atleta dovrà avere un cd con SOLO il brano musicale del suo programma, il quale andrà consegnato all'organizzazione prima dell'inizio della gara.
- Inginocchiarsi o distendersi sulla pista è permesso soltanto all'inizio e/o alla fine dell'esercizio per la durata massima pari a 5"; in difetto la penalizzazione prevista è di 0,5 sul contenuto artistico;
- Costumi di gara: fare riferimento all'art. 22 delle norme gare e campionati F.I.H.P.;
- Le difficoltà richieste devono essere eseguite nella traiettoria tecnicamente prevista dal regolamento F.I.H.P.
- Il Contenuto tecnico: terrà conto della qualità e della varietà delle difficoltà ammesse e presentate dall'atleta.
- Il Contenuto Artistico: sarà svincolato dal primo punteggio e terrà conto, oltre che della pulizia e della presentazione artistica del programma, soprattutto della costruzione dello stesso. Verrà premiata maggiormente l'interpretazione e l'attinenza ai temi musicali prescelti, le coreografie che presentano dei collegamenti delle difficoltà attraverso i passaggi, una armonica distribuzione del programma nonché la varietà del tracciato.
- Esercizi ammessi: gli atleti potranno eseguire più volte una difficoltà, che comunque deve essere prevista per la categoria di appartenenza; il Contenuto Tecnico sarà una valutazione globale di tutte le difficoltà presentate. La costante ripetizione delle difficoltà ammesse non aumenta il valore tecnico ma costituisce un aspetto negativo nella coreografia e nella costruzione del programma.
N.B.: nel punteggio finale le difficoltà eseguite dovranno essere giudicate anche in base alla abilità motoria e gestuale, alla mobilità articolare, apertura e livello di elevazione degli arti inferiori.
- Eventuali difficoltà inserite non come da regolamento verranno penalizzate di 0.2 per difficoltà aggiunta nel Contenuto Artistico.
- La classifica verrà redatta con il sistema "WHITE".
- Quota d'iscrizione per atleta € 5,00.
- Per quanto non contemplato all'interno di questo regolamento, fare riferimento alle norme gare e campionati della F.I.H.P.

B) Sono ammessi a partecipare atleti che ,nel 2012, non abbiano mai preso parte ad attività Federale, di singolo libero, coppie danza e coppie artistico.

C) Sono ammessi a partecipare atleti che non svolgo attività federale nella specialità libero o che praticano solamente la specialità federale degli esercizi obbligatori e della Solo Dance Divisione Nazionale.

INDICAZIONI TECNICHE CATEGORIE:

CATEGORIA ANNO - 2007 (Difficoltà rif. Tabella 1)

DEBUTTANTI		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Pattinaggio in avanti in rettilineo e in curva	
2	Bilanciato avanti in posizione verticale con gamba flessa avanti	
3	Piegamento in avanti su entrambi gli arti	
4	Bilanciato avanti in posizione abbassata (carrello)	
5	Salto a piedi pari	
6	Frenata avanti con tampone	
7	Limoni indietro in sequenza	
8	Angelo avanti esterno o interno	

CATEGORIA ANNO - 2006 (Difficoltà rif. Tabella 2)

PULCINI		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Passo incrociato avanti	
2	Passo incrociato indietro	
3	Combinazione di bilanciati in posizione verticale	
4	Bilanciato avanti in posizione abbassata (carrello)	
5	Angelo	
6	Salto a piedi pari avanti o indietro in sequenza (max 3 salti)	
7	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo (sui 3/4 della lunghezza della diagonale)	
8	Papera	
9	Trottola verticale interna indietro (min 1 giro)	
10	Salto a piedi pari di 1\2 rotazione	

CATEGORIA ANNO - 2006 (Difficoltà rif. Tabella 1)

PULCINI PROMO "A"		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Pattinaggio in avanti in rettilineo e in curva	
2	Bilanciato avanti in posizione verticale con gamba flessa avanti	
3	Piegamento in avanti su entrambi gli arti	
4	Bilanciato avanti in posizione abbassata (carrello)	
5	Salto a piedi pari	
6	Frenata avanti con tampone	
7	Limoni indietro in sequenza	
8	Angelo avanti esterno o interno	

CATEGORIA ANNO - 2005 (Difficoltà rif. Tabella 3)

CUCCIOLI		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Salto del tre	
2	Combinazione di sati a piedi pari 1\2 giro (max 3 salti; ultima rotazione con arrivo bilanciato indietro esterno destro)	
3	Trottola verticale interna indietro (min 2 giri)	
4	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	
5	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo (sui 3\4 della lunghezza della diagonale)	
6	Serie di papere	

CATEGORIA ANNO - 2005 (Difficoltà rif. Tabella 2)

CUCCIOLI PROMO "A"		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Passo incrociato avanti	
2	Passo incrociato indietro	
3	Combinazione di bilanciati in posizione verticale	
4	Bilanciato avanti in posizione abbassata (carrello)	
5	Angelo	
6	Salti a piedi pari avanti o indietro in sequenza (max 3 salti)	
7	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo (sui 3\4 della lunghezza della diagonale)	
8	Papera	
9	Trottola verticale interna indietro (min 1 giro)	
10	Salto a piedi pari di 1\2 rotazione	

CATEGORIA ANNO - 2005 (Difficoltà rif. Tabella 1)

CUCCIOLI PROMO "B"		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Pattinaggio in avanti in rettilineo e in curva	
2	Bilanciato avanti in posizione verticale con gamba flessa avanti	
3	Piegamento in avanti su entrambi gli arti	
4	Bilanciato avanti in posizione abbassata (carrello)	
5	Salto a piedi pari	
6	Frenata avanti con tampone	
7	Limoni indietro in sequenza	
8	Angelo avanti esterno o interno	

CATEGORIA ANNO - 2004 – 2003 (Difficoltà rif. Tabella 4)

SPERANZE		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Salto del tre, toeloop, salchow (anche in combinazione tra loro; max 2 combinazioni di max 2 salti)	
2	Trottola verticale interna indietro (min 3 giri)	
3	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	
4	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo (sui 3\4 della lunghezza della diagonale) contenente almeno un tre e un controtre	
5	Serie di papere	

CATEGORIA ANNO - 2004 – 2003 (Difficoltà rif. Tabella 3)**SPERANZE PROMO “A”****DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi**

1	Salto del tre
2	Combinazione di salti a piedi pari 1\2 giro (max 3 salti; ultima rotazione con arrivo bilanciato indietro esterno destro)
3	Trottola verticale interna indietro (min 2 giri)
4	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede
5	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e\o del corpo (sui 3\4 della lunghezza della diagonale)
6	Serie di papere

CATEGORIA ANNO - 2004 – 2003 (Difficoltà rif. Tabella 2)**SPERANZE PROMO “B”****DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi**

1	Passo incrociato avanti
2	Passo incrociato indietro
3	Combinazione di bilanciati in posizione verticale
4	Bilanciato avanti in posizione abbassata (carrello)
5	Angelo
6	Salti a piedi pari avanti o indietro in sequenza (max 3 salti)
7	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e\o del corpo (sui 3\4 della lunghezza della diagonale)
8	Papera
9	Trottola verticale interna indietro (min 1 giro)
10	Salto a piedi pari di 1\2 rotazione

CATEGORIA ANNO - 2002 – 2001 (Difficoltà rif. Tabella 5)**FASCIA BLU****DISCO: 2 minuti e 30 secondi +/- 10 secondi**

1	Salto del tre, toeloop, salchow, thoren (anche in combinazione tra loro; max 2 combinazioni di max 3 salti)
2	Trottola verticale interna indietro (min 3 giri)
3	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede
4	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e\o del corpo in cerchio (sui 3\4 della larghezza della pista) contenente almeno un tre e un controtre
5	Serie di papere

CATEGORIA ANNO - 2002 – 2001 (Difficoltà rif. Tabella 4)**FASCIA BLU PROMO “A”****DISCO: 2 minuti e 30 secondi +/- 10 secondi**

1	Salto del tre, toeloop, salchow (anche in combinazione tra loro; max 2 combinazioni di max 2 salti)
2	Trottola verticale interna indietro (min 3 giri)
3	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede
4	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e\o del corpo (sui 3\4 della lunghezza della diagonale) contenente almeno un tre e un controtre
5	Serie di papere

CATEGORIA ANNO - 2002 – 2001 (Difficoltà rif. Tabella 3)

FASCIA BLU PROMO “B”		DISCO: 2 minuti e 30 secondi +/- 10 secondi
1	Salto del tre	
2	Combinazione di salti a piedi pari 1\2 giro (max 3 salti; ultima rotazione con arrivo bilanciato indietro esterno destro)	
3	Trottola verticale interna indietro (min 2 giri)	
4	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	
5	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e\o del corpo (sui 3\4 della lunghezza della diagonale)	
6	Serie di papere	

CATEGORIA ANNO - 2000 – 1999 (Difficoltà rif. Tabella 6)

FASCIA VERDE		DISCO: 3 minuti +/- 10 secondi
1	Possono eseguire salti non superiori ad un giro di rotazione	
2	Combinazione di salti (max 3 combinazioni da 2 a 5 salti)	
3	Trottole verticali (min 3 giri)	
4	Combinazione di trottole verticali (min 2 giri per trottola)	
5	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e\o del corpo in cerchio (sui 3\4 della larghezza della pista) contenente almeno un tre e un controtre	
6	Combinazioni di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	

CATEGORIA ANNO - 2000 – 1999 (Difficoltà rif. Tabella 5)

FASCIA VERDE PROMO “A”		DISCO: 3 minuti +/- 10 secondi
1	Salto del tre, toeloop, salchow, thoren (anche in combinazione tra loro; max 2 combinazioni di max 3 salti)	
2	Trottola verticale interna indietro (min 3 giri)	
3	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	
4	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e\o del corpo in cerchio (sui 3\4 della larghezza della pista) contenente almeno un tre e un controtre	
5	Serie di papere	

CATEGORIA ANNO - 2000 – 1999 (Difficoltà rif. Tabella 4)

FASCIA VERDE PROMO “B”		DISCO: 3 minuti +/- 10 secondi
1	Salto del tre, toeloop, salchow (anche in combinazione tra loro; max 2 combinazioni di max 2 salti)	
2	Trottola verticale interna indietro (min 3 giri)	
3	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	
4	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e\o del corpo (sui 3\4 della lunghezza della diagonale) contenente almeno un tre e un controtre	
5	Serie di papere	

CATEGORIA ANNO - 1998 – 1997 (Difficoltà rif. Tabella 7)

FASCIA ROSSA		DISCO: 3 minuti +/- 10 secondi
1	Possono eseguire salti da un giro di rotazione	
2	Axel esterno	
3	Combinazione di salti (max 3 combinazioni da 2 a 5 salti; escluso axel)	
4	Trottole verticali (min 3 giri)	
5	Combinazione di trottole verticali (min 2 giri per trottola)	
6	Trottole abbassate	
7	Trottola angelo esterna indietro (min 3 giri)	
8	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo in diagonale (sui 3/4 della lunghezza della pista) contenente almeno un tre e un controtre	
9	Combinazioni di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	

CATEGORIA ANNO - 1998 – 1997 (Difficoltà rif. Tabella 6)

FASCIA ROSSA PROMO "A"		DISCO: 3 minuti +/- 10 secondi
1	Possono eseguire salti non superiori ad un giro di rotazione	
2	Combinazione di salti (max 3 combinazioni da 2 a 5 salti)	
3	Trottole verticali (min 3 giri)	
4	Combinazione di trottole verticali (min 2 giri per trottola)	
5	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo in cerchio (sui 3/4 della larghezza della pista) contenente almeno un tre e un controtre	
6	Combinazioni di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	

CATEGORIA ANNO - 1998 – 1997 (Difficoltà rif. Tabella 5)

FASCIA ROSSA PROMO "B"		DISCO: 3 minuti +/- 10 secondi
1	Salto del tre, toeloop, salchow, thoren (anche in combinazione tra loro; max 2 combinazioni di max 3 salti)	
2	Trottola verticale interna indietro (min 3 giri)	
3	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	
4	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo in cerchio (sui 3/4 della larghezza della pista) contenente almeno un tre e un controtre	
5	Serie di papere	

Il Cons. Reg. ART. FIHP / FVG
(Zorni Maurizio)